



ШКОЛА МИРА МИРОВ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 13 имени академика М.К.Янгеля»
(МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»)

666686, Российская Федерация, Иркутская область, город Усть-Илимск, улица Карла Маркса, 45
Тел. 8(395-35)3-69-76 факс 8(395-35)3-83-85 e-mail miramirov@bk.ru сайт miramirov.ru

Согласовано
Управляющим советом
26.12.2020 года, протокол № 3

Утверждено приказом
МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»
от 28.12.2020 года № 376-од,
в редакции приказов
от 27.02.2021 года № 89-од
от 30.09.2022г. № 342-од

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ в МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля»

Принято педагогическим советом
26.12.2020 года, протокол № 3,
с изменениями от 26.02.2021,
от 29.09.2022г.

Усть-Илимск

**Положение о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 13 имени академика М.К.Янгеля»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении (далее соответственно – Положение, МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля») определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ, Постановлением Правительства Российской Федерации от 2 апреля 2020 г. N 417 «Об утверждении Правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями, при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации», Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», региональным законодательством, действующим Уставом МАОУ «СШ № 13 им. М.К.Янгеля».

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий может корректироваться, в зависимости от сезона и других факторов, распорядительным актом директора МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля».

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля» начинается первого сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Начало учебного года может переноситься приказом директора МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля» при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют календарные (учебные) периоды: учебные четверти (для 1-9 классов) и учебные полугодия (для 10-11 классов).

Количество учебных четвертей в учебном году – 4, учебных полугодий – 2.

2.5. После окончания календарного (учебного) периода (четверти) внутри учебного года следуют каникулы. Общая продолжительность каникул не может составлять менее 30 календарных дней.

Каникулы для учащихся 10-11 классов предоставляются как по окончании учебного полугодия, так и внутри учебного полугодия.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных четвертей и учебных полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным (учебным) периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8 классах; по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в первой и второй календарных учебных четвертях, 40 минут – в третьей и четвертой календарных учебных четвертях учебного года.

3.3. Учебные занятия в школе организуются, как правило, в одну (первую) смену. В порядке исключения, исходя из имеющихся условий (кадровых, материально-технических) отдельным классам на уровне начального общего образования обучения учебные занятия могут быть организованы во вторую смену.

Начало уроков определяется расписанием учебных занятий, и не может быть ранее 8:00 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 мин, перемены для принятия горячей пищи от 20 до 30 минут.

3.5. Расписание звонков определяется расписанием занятий. Расписание звонков может корректироваться в течение учебного года, с соблюдением следующих требований, указанных в п.3.4 настоящего Положения.

Примерное расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:25–10:00	9:20–10:00
3	10:20–10:55 Динамическая пауза	10:20–11:00 Динамическая пауза
4	11:15–11:55	11:15–11:55
5	12:15 – 12:50	12:15 –12:55

Примерное расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30 – 9:10
2	9:25 – 10:05
3	10:20 – 11:00
4	12:15 – 12:55

Урок	Первая смена
5	12:15 – 12:55
6	13:15 – 13:55
7	14:05 – 14:45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Продолжительность дневной суммарной нагрузки по расписанию в соответствии с учебным планом составляет:

в 7-11 классах – 7 уроков, для детей с ограниченными возможностями здоровья – 6 уроков;

в 5-6 классах, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья – 6 уроков;

в 1-х классах – 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков + динамическая пауза;

во 2-4 классах – 5 уроков, для детей с ограниченными возможностями здоровья – 5 уроков;

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе: 1 класс – 21 час, 2-4 классы – 23 часа, 5 класс – 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8 класс – 33 часа в неделю.

Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе: 10-11 классы – 37 часов в неделю.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств деление класса на группы для проведения учебных занятий может осуществляться по другим предметам, в том числе при организации занятий по предметам углублённого изучения и профильного обучения, а также организовываться индивидуальные занятия.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой. Перерыв на занятия гимнастикой не менее 2 минут.

4.3. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии в 1-4 классах – от 3 до 5, в 5-11 классах от 3 до 7.

4.4. Продолжительность одного вида учебной деятельности на учебном занятии в 1-4 классах 5-7 минут, в 5-11 классах – 7-10 минут.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах – 1 часа, во 2-3-х классах – 1,5 часов, в 4-5-х классах – 2 часов, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа.

4.6. Динамическая пауза в 1-х классах – 40 минут. Динамическая пауза может проводиться с использованием занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования, обеспечивающих двигательную активность (моторная плотность не менее 60-70 %).

4.7. Сдвоенные уроки допускаются в 5-11 классах, в 1-4 классах – сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

Дневное или недельное погружение в учебный предмет допускается в 8-11 классах.

4.8. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года проводятся в соответствии с микроклиматическими условиями, определяемыми СанПиН 1.2.3685-21.

4.9. Предельно-допустимые нагрузки, организация производственной практики, труда учащихся на открытом воздухе допускаются с соблюдением требований к предельно допустимым величинам показателей тяжести трудового процесса и микроклиматическим условиям, определённым СанПиН 1.2.3685-21.

4.10. Продолжительность использования электронных средств обучения на учебном занятии регулируется СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, а также локальным нормативным актом.

Электронные средства обучения	Классы	На уроке минут, не более	Суммарно в день в школе минут, не более	Суммарно в день дома, (включая досуговую деятельность) минут, не более
Интерактивная доска	1-3	20	80	-
	4	30	90	-
	5-9	30	100	-

	10-11	30	120	-
Интерактивная панель	1-3	10	30	-
	4	15	45	-
	5-6	20	80	-
	7-11	25	100	-
Персональный компьютер	1-2	20	40	80
	3-4	25	50	90
	5-9	30	60	120
	10-11	35	70	170
Ноутбук	1-2	20	40	80
	3-4	25	50	90
	5-9	30	60	120
	10-11	35	70	170
Планшет	1-2	10	30	80
	3-4	15	45	90
	5-9	20	60	120
	10-11	20	80	150

4.11. Режим проветривания в период организации образовательного процесса осуществляется в зависимости от температуры наружного воздуха в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля».

Перерыв между последним уроком (учебным занятием) и внеурочными занятиями, в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, составляет не менее 20 минут.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Продолжительность производственной практики, труда несовершеннолетних составляет для учащихся 12-13 лет – не более 2 часов в день, 14-15 лет – не более 2,5 часов в день, 16-18 лет – 3,5 часа в день.

5.5. Недельный объём внеурочной деятельности – не более 10 часов.

5.6. При реализации дополнительных образовательных программ, внеурочной деятельности, деятельности кружков, студий, спортивных секций

занятия должны оканчиваться не позднее, чем в 1-4 классах – 20:00 часов, в 5-11 классах – 21:00 часов.

5.7. Дополнительные образовательные программы, курсы внеурочной деятельности могут реализовываться в течение всего учебного года, а также каникулярное время, в субботные дни (в том числе для обучающихся по 5-дневной учебной неделе) в формах, определяемых образовательными программами.

5.8. Профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки осуществляется в рамках основной общеобразовательной программы среднего общего образования (профильное обучение), в том числе в рамках урочной и внеурочной деятельности, и реализуется по расписанию основной общеобразовательной программы.

6. Режим занятий при сильных морозах

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

Температура воздуха (градусы Цельсия)	Классы, занятия в которых отменяются могут быть ограничены или изменены по расписанию
- 30 и ниже	1-4
- 35 и ниже	5-8
- 40 и ниже	9-11

6.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.), переход на дистанционную форму обучения.

6.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

6.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронный дневник, электронная почта).

7. Режим занятий при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации, в том числе в условиях распространения инфекции и других ЧС

7.1. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

7.2. Организация образовательного процесса при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации, в том числе в условиях распространения инфекции и других ЧС осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом о применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

7.3. Переход на дистанционный режим работы (с применением дистанционных образовательных технологий) при угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации осуществляется по приказу руководителя МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля», в котором определяется режим занятий обучающихся исходя из сложившейся ситуации.

7.4. Начало занятий с применением дистанционных образовательных технологий организуется по расписанию, такие занятия не могут оканчиваться позднее 18:00.

8. Особенности режима занятий на дому

8.1. Обучение учащихся на дому осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) с предоставлением медицинской справки установленного образца с рекомендацией обучения на дому.

8.2. Режим обучения на дому определяется по расписанию, которое составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе в соответствии с индивидуальным учебным планом обучающегося на дому. Расписание согласуется с родителями (законными представителями) обучающегося и утверждается директором МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля».

8.3. При определении режима обучения на дому время занятий и перерывов в расписании определяется исходя из возможностей школы и состоянием здоровья обучающегося.

Время учебного занятия составляет 40 минут с перерывом внутри занятия от 10 до 20 минут (в зависимости от состояния здоровья и самочувствия обучающегося); перерывы между занятиями (уроками) – не менее 10 минут, перерыв для принятия пищи – не менее 20 минут.

Начало занятий – не ранее 8 часов 30 минут, окончание занятий – не позднее 18:00 часов.

9. Режим посещения учебных занятий учащимися

9.1. Все обучающиеся по очной форме в МАОУ «СОШ № 13 им. М.К.Янгеля» обязаны посещать занятия в образовательном учреждении в соответствии с расписанием.

9.2. Родители (законные представители) учащегося в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению учебных занятий, обязаны в течение 3 (трёх) часов первого дня неявки уведомить образовательное учреждение о пропуске ребёнком учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

9.2. Образовательное учреждение в случае неполучения в течение 3 (трёх) часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению учебных занятий учащимся обязано:

- в первый день неявки учащегося на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки;
- в течение рабочего дня, следующего за первым днём неявки учащегося на занятия, уведомит комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального образования город Усть-Илимск о факте неявке учащегося на занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

9.3. Все случаи неявки по уважительным причинам оформляются в письменном виде:

- в случае пропуска по болезни – предоставляются медицинские справки;
- в случае отсутствия по другим причинам родители (законные представители) заявляют о причине отсутствия в письменном виде и возможных способах изучения учебного материала за период отсутствия на учебных занятиях в образовательном учреждении; на основании письменного заявления издаётся приказ образовательного учреждения, предписывающий способы изучения учебного материала за период отсутствия учащегося на учебных занятиях в образовательном учреждении.