

# Грипп

## Простые ответы на непростые вопросы

### 1. Имеет ли смысл прививаться от гриппа ?

Вакцинация против гриппа – одна из самых непопулярных среди населения. Такому отношению способствует несколько причин:

- **недооценка опасности** этого заболевания. На самом деле, грипп имеет молниеносный и глобальный характер распространения, передаётся воздушно-капельным и контактно-бытовым путём, имеет быстро изменяющийся генотип (для преодоления барьеров иммунной системы), протекает намного тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений;
- **непонимание** того, что вакцинация от гриппа защищает не от всех простудных заболеваний, а именно от гриппа;

### 2. Почему именно от гриппа проводится массовая вакцинация ?

**Вирус гриппа** самый опасный из всех инфекционных агентов с клинической точки зрения. Поражает практически все органы и системы.

**Опасен, как для групп риска:** детей, стариков, людей больных хроническими заболеваниями, ожирением, **так и для здоровых лиц с хорошим иммунитетом.**

### 3. Можно ли после вакцинации против гриппа заболеть гриппом ?

Вакцинация против гриппа **снижает риск заболеть им на 40-90%** у различных групп населения. У детей показатели эффективности вакцинации от гриппа наиболее высокие, у пожилых лиц ниже. Люди, привитые сезонной вакциной, болеют гриппом намного легче.

### 4. Вакцина против гриппа защищает от одного типа вируса, а эпидемия может быть вызвана другим. Будет ли привитой человек защищён в такой ситуации ?

Практически все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал (частицы) трёх типов вируса гриппа: H1N1, H3N2 и B и изготавливаются по прогнозу распространения вирусов - ВОЗ. Привитой **человек может быть не защищён, если появится вирус которого «не ждали»**, например, распространится вирус нового типа от животных;

### 5. Можно ли применять вакцину против гриппа у беременных ?

Не только можно, но и нужно, **но только в определённые сроки беременности.** Так как беременные женщины относятся к группе риска по развитию тяжёлых форм заболевания при заболевании гриппом;

### 6. Через какое время вакцина от гриппа начинает защищать ?

В среднем, через 10 – 15 дней;

### 7. Можно ли от вакцины против гриппа заразиться гриппом ?

Это совершенно исключено в том случае, если вакцина не содержит живых вирусов, а только их фрагменты. **Вакцины Гриппол плюс, Совигрипп, Ультрикс** не содержат живых и ослабленных вирусов, **а только их частицы.**

**Информация подготовлена  
ОГБУЗ «Усть-Илимская городская детская поликлиника»  
на основании руководства для врачей  
«Вакцинация для всех: простые ответы на непростые вопросы»  
Издательство Москва «ПедиатрЪ» - 2016г.**

**Авторы:**

**Ильина С.В., Доктор медицинских наук, заведующая кафедрой детских  
инфекционных болезней Иркутского государственного медицинского университета**

**Намазова-Баранова Л.С., Доктор медицинских наук, профессор, заведующая  
кафедрой аллергологии и клинической иммунологии педиатрического факультета  
Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.  
Сеченова**

**Баранов А.А., Академик РАН, председатель Исполкома Союза педиатров России,  
директор ФГАУ «Научный центр здоровья детей» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации.**